

冬运中心关于下发 2016/2017 赛季 第二次花样滑冰运动员等级测试的通知

各相关单位：

为更好地适应花样滑冰项目发展新规律、新特点，科学指导我国花样滑冰教学训练工作，2016 年我中心对《花样滑冰等级测试大纲》进行了修改完善，《花样滑冰等级测试大纲(试用本)》已置于官网，现将相关补充规定及本赛季第二次等级测试报名事项通知如下：

一、补充规定

(一) 步法

1. 一级步法增加整套步法滑行时间不符合规定为一次轻微失误。
2. 一级步法的第 16 步、21 步、26 步、31 步的节奏可以是 2 拍也可以是 4 拍完成。
3. 二级步法增加整套步法滑行时间不符合规定为一次轻微失误。
4. 二级步法的第 16 步、21 步、26 步、31 步的节奏可以是 2 拍也可以是 4 拍完成。
5. 三级至十级的步法表演中增加超过 2 次旋转（不含 2 次）为 1 次轻微失误。3 圈以上将视为是一次旋转动作。

(二) 自由滑

1. 一级至二级：自由滑不需要音乐，三级以上需要音乐（可以选择声乐）。
2. 六级：跳跃特别要求：三组单跳中至少有一个跳跃是步法后立

即起跳（至少两个步法）。

3. 九级：跳跃：三周跳（任选）；三周连两周（任选）。特别要求：两种三周跳必须不同。

旋转：跳接转（8圈）；一种姿势转（至少8圈）/可以选择换足（至少6圈+6圈）。特别要求：必须与跳接转的姿势不同。

（三）总则

1. 步法表演节目：一级、二级步法无音乐伴奏。

2. 逐级测试通过2012版一级自由滑，按对应2016版通过三级自由滑，需报名参加四级自由滑首测，步法表演节目从基础级首测。

3. 逐级测试全部通过2012版七级，按对应2016版通过九级，需报名参加十级自由滑及十级步法表演节目。

4. 特殊规定：四级（含四级）以下，一年内可参加4次测试，即2016/2017赛季第二次2次等级测试和2017/2018赛季第一次2次等级测试。不可以在同一站测试中参加两次测试。如在2016/2017赛季第二次等级测试第一站测试中通过一级，则该名运动员可在接下来的其它站申请二级等级测试。此条规定只限于2016/2017赛季第二次和2017/2018赛季第一次测试内有效。

5. 每个级别的步法表演节目测试前分组热身为3分钟，每组最多为10人。自由滑每个级别的测试前分组热身为5分钟，每组最多为10人。

二、测试时间、测试地点、报名时间、联系方式：

本次等级测试共分四站，分别在海口、重庆、青岛、沈阳举

行。各地方体育管理部门、俱乐部均需在规定时间内在冬运中心花样滑冰部官网 <http://chnfs.org/> 报名，不接受个人报名。

(一) 海口：2017 年 4 月 8 日-9 日在全明星滑冰俱乐部举行。

报名时间：3 月 27 日-4 月 2 日

联系人：耿洁

电话：13820744219

地址：海南省海口市大英山新城市中心区国兴大道海口日月广场 B1 层全明星滑冰俱乐部

(二) 重庆：2017 年 4 月 8 日-9 日在世纪星滑冰场举行。

报名时间：3 月 27 日-4 月 2 日

联系人：黄春梅

电话：18108343877

地址：重庆江北区大石坝东原 D7 新新 PARK 购物中心 L3 层世纪星滑冰场

(三) 青岛：2017 年 4 月 22 日-23 日在青岛海极星滑冰俱乐部举行。

报名时间：2017 年 4 月 11 日-17 日

联系人：常玲

电话：18354290100

地址：山东省青岛市黄岛区漓江西路 1122 号海上嘉年华

(四) 沈阳：2017 年 5 月 6 日-7 日在华润（沈阳）缤纷万象滑冰场举行。

报名时间：2017年4月25日-5月1日

联系人：刘超

电话：13840534443

地址：辽宁省沈阳市和平区青年大街288号华润中心万象
城5层

特此通知。

国家体育总局冬季运动管理中心

2017年3月22日

(联系人：赵辉 电话：010-88318413 联系邮箱：
chnfs@chnfs.org)